№ 32
Сентябрь
Октябрь 2017

НАШ МИР

Корпоративное издание ООО «Агропромышленная корпорация ДОН»

С Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Дорогие друзья и коллеги!

Примите самые теплые поздравления с профессиональным праздником – с Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Сельское хозяйство – это одна из тех сфер, где только истинная любовь к своей работе поможет преодолеть все невзгоды и достичь высоких результатов.

Сегодня каждый понимает, что какой бы научно-технический прогресс ни шагал по планете, без тружеников сельского хозяйства человеку не прожить. И приятно осознавать, что и мы с вами вносим свою частичку в этот благородный труд, который имеет огромное значение для каждого жителя нашей страны!

И пусть порой нам нелегко, всё же нам всегда хватает сил и терпения, чтобы довести любое дело до конца, чтобы выполнить блестяще каждый план и с гордостью сердца радовать окружающих результатами нашей работы.

В этот праздничный день от всей души желаю вам новых достижений, стабильности и развития, благополучия, крепкого здоровья. Пусть Вашему труду всегда сопутствуют удача и успех.

С уважением,

генеральный директор ГК «АПК ДОН»
А.Н. ЖЕРНАКОВ

НАШ МИР

№ 32
сентябрь – октябрь 2017

Учредитель корпоративного издания:
ООО «Агропромышленная корпорация ДОН».
Адрес: 309820,
Белгородская область,
Алексеевский район,
с. Матрено-Гезово,
ул. Центральная, д. 65
тел./факс: 8 (47234) 7-55-44

С предложениями
и материалами для
корпоративного издания
просьба звонить по тел.
(847234) 7-54-53
Писать на электронный адрес
i.gordienko@alebekon.org

Отпечатано в типографии
ООО «КОНСТАНТА».
Адрес: 308519, Белгородская
область, Белгородский
р-н, пос. Северный,
ул. Березовая, 1/12,
тел./факс (4722) 300-720.
www.konstanta-print.ru
Заказ №45923. Тираж 700 экз.
Распространяется бесплатно.

СОДЕРЖАНИЕ

Поздравление генерального директора ГК «АПК ДОН» с Днем сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности 2

Поздравление В.Путина с Днем сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности 4

Данные по уборке урожая в ГК «АПК ДОН» 4

Выставка «Золотая осень – 2017» 5

ПРОИЗВОДСТВО

Один день из жизни руководителя свинокомплекса 6

База «Центр» ЗАО «Агро-Оскол»: работа кипит всегда 8

Кормление свиней 10

НАШИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

Чистота – залог биобезопасности 12

Курсы английского языка: подведение итогов 14

ЗАО «Алексеевский Бекон» - в числе лучших организаций региона по уровню социальной эффективности 16

Профессия: секретарь 18

День автомобилиста 19

СПОРТ

Я выбираю спорт! 20

Серебро Профсоюза работников АПК РФ на V Спартакиаде трудовых коллективов Белгородской области 20

Всегда в призёрах 20

Собираем награды 21

Комплекс ГТО: сдаем нормативы 22

Новый зал единоборств 23

Вне конкуренции 23

СОЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Психология отказа от табака или как бросить курить бесплатно? 24

По святым местам России 26

День пожилых людей 28

Мед, орехи, сухофрукты – польза для организма 29

КОНКУРСЫ

Осенние фантазии 30

ОБЪЯВЛЕНИЯ 32

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дни рождения работников корпорации в октябре и ноябре . 34

Владимир Путин поздравил тружеников агропромышленного комплекса с профессиональным праздником – Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с праздником – Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

Прежде всего хочу поблагодарить всех тех, кто работает на селе, в полях и на животноводческих фермах, на перерабатывающих предприятиях, за ваш труд, труд непростой, напряжённый, но очень важный и нужный. За ваше усердие, упорство и талант. Вы искренне любите свою землю и своё дело, умеете хозяйствовать заботливо, рачительно и потому добиваетесь успехов.

Сегодня сельское хозяйство, в целом агропромышленный комплекс – одна из самых динамичных отраслей нашей экономики. В этом году мы ожидаем рекордный за всю историю урожай зерна – порядка 130 миллионов тонн. Причём таких показателей удалось достичь не в самых благоприятных погодных условиях.

Россия подтверждает свой статус ведущей зерновой державы и занимает лидирующие позиции в мире по экспорту пшеницы. Позитивная динамика и по другим направлениям, таким как производство свинины и мяса птицы, сбор масличных культур, сахарной свёклы, фруктов, овощей...

Необходимо двигаться дальше, наращивать выпуск качественной экологически чистой продукции, развивать глубокую переработку, укреплять позиции на отечественном и мировом рынках, грамотно использовать естественные преимущества нашего сельского хозяйства.

И конечно, нашим приоритетом остаётся повышение качества жизни на селе. Это укрепление социальной сферы, обновление школ, поликлиник, учреждений культуры, строительство дорог и благоустройство сельских территорий.

Дорогие друзья!

Хочу ещё раз поблагодарить вас за ваш труд. Вы можете гордиться своей работой. От всей души поздравляю с профессиональным праздником. Желаю здоровья и успехов!

ДАННЫЕ ПО УБОРКЕ УРОЖАЯ В ГК «АПК ДОН»

Уборочная кампания в ЗАО «Агро-Оскол» и ЗАО «Агро-Острогожск» еще продолжается. В данный момент идет уборка сахарной свеклы, подсолнечника и кукурузы.

Результаты уборки ЗАО «Агро-Оскол»

Культура	Площадь, га	%, га	Намолот, т	Урожайность, ц/га
Озимая пшеница	5608	100	26469	52,5
Озимая тритикале	956	100	4472	46,7
Озимый ячмень	190	100	1233	64,9
Озимый рапс	1462	100	4652	31,8
Яровой рапс	2061	100	3473	16,8
Кукуруза	1088	32	3962	36,4
Сахарная свекла	1394	82	52100	373,7
Подсолнечник	1196	40	1561	13,1
Соя	848	100	775	9,1

Результаты уборки ООО «Агро-Острогожск»

Культура	Площадь, га	%, га	Намолот, т	Урожайность, ц/га
Озимая пшеница	3428	100	16045	46,8
Соя	1115	67	1269	11,4
Подсолнечник	1340	54	2018	15
Кукуруза	1149	63	4195	36,5
Сахарная свекла	216	41	6525	302

ВЫСТАВКА «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ – 2017»

С 4 по 7 октября 2017 года в павильонах и на открытых площадках ВДНХ в очередной раз прошел крупнейший агропромышленный смотр страны – 19-я выставка «Золотая осень». Москвичи и гости столицы смогли увидеть последние образцы техники и оборудования, лучших представителей племенных животных, новые сорта и гибриды овощных культур, продегустировать уникальные региональные продукты. Впервые на выставку завезли лошадей из 9 регионов России.

В этом году в работе экспозиции «Золотой осени» приняли участие 1,4 тысячи предприятий из 70 регионов России и 15 зарубежных стран. Главный акцент был сделан на демонстрацию экспортного потенциала отечественных предприятий сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

В рамках концепции поддержки продвижения региональных брендов отечественные производители представили свои лучшие продукты питания. Иркутские и карельские ягоды, калининградские шампиньоны, кабардино-балкарские яблоки, алтайские бальзамы и фиточаи, адыгейский сыр, башкирский мед, ингушские варенья и джемы, астраханская и камчатская рыба, крымские морские деликатесы и даже мордовская фуа-гра – вот далеко не полный перечень продукции, которую регионы привезли на выставку.

Международная часть «Золотой осени – 2017» была представлена коллективными стендами и предприятиями 15 стран мира: Абхазии, Австрии, Белоруссии, Германии, Дании, Иордании, Ирландии, Испании, Италии, Китая, Нидерландов, Турции, Украины, Чехии и Шотландии.

Одним из самых посещаемых на выставке традиционно стал раздел, посвященный животноводству. Здесь разместилось 225 голов племенных сельскохозяйственных животных. Среди них одна из самых крупных пород коз – зааненская, которая может достигать в холке 90–100 см. Впервые на выставке были представлены лошади. Животноводческие хозяйства из девяти регионов привезли на «Золотую осень» 11 лошадей восьми различных пород. А Астраханская область вновь продемонстрировала результаты работы по разведению верблюдов калмыцкой породы.

В рамках «Золотой осени» также можно было увидеть различных пушных зверей, кроликов и домашнюю птицу.

Наиболее популярные и совсем новые разработки агротехники были представлены в разделе «Сельскохозяйственная техника и оборудование для АПК», общая площадь которого в этом году увеличилась на 2,5 тысячи кв. метров. В 75-м павильоне и на открытых площадках ВДНХ можно было увидеть 84 единицы техники. Всего же свою продукцию представили около 130 предприятий из 7 стран мира.

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ

Просыпаюсь в 5:00. День начинается с воды: обязательно выпиваю чашку чистой сырой воды, принимаю водные процедуры.

Смотрю в экран ноутбука – рабочий e-mail, отчеты кормокухни в удаленном доступе с результатами ночной работы свинокомплекса. Все это, чтобы убедиться, что не произошло ничего, требующего моего экстренного вмешательства.

Теперь время небольшой зарядки. Чуть отжиманий, немного наклонов и приседаний. Чтобы окончательно не потерять форму. Я свеж, бодр и готов к работе. Спускаюсь к машине и еду на комплекс.

«Вообще у любого руководителя рабочий день заполняется сам – есть постоянный входящий поток вопросов, встреч, дел, от которых не увернуться, даже если очень стараешься»

6:15 – день начинается со встречи персонала свинокомплекса возле административно-бытового корпуса. Необходимо поздороваться и увидеть настроение каждого человека.

6:30 – утренняя планерка – кабинет руководителя свинокомплекса. Пока жду участников – начальники участков, инженер, старший ветеринарный врач – успеваю выпить чашечку кофе. Поговорили, обсудили, наметили цели.

6:50 – чистая зона свинокомплекса, пятиминутная «напоминалка» для персонала перед началом рабочего дня:

- *правила биобезопасности,*
- *санитарное состояние,*
- *соблюдение инструкций в работе с животными,*
- *ответы на в*опросы.

7:10 – ежедневный обход производственных участков.

РУКОВОДИТЕЛЯ СВИНОКОМПЛЕКСА

ОПОРОС – обращаю особое внимание на живорожденных поросят, их поведение и состояние.

ОЖИДАНИЕ И ОСЕМЕНЕНИЕ – обращаю внимание на кондицию и здоровье свиноматок.

ДОРАЩИВАНИЕ – очень тщательно. Нравится ли поросятам климат, корм. Съели ли они дневную норму. Общее состояние животных.

ОТКОРМ – обращаю внимание на регулировку кормушек, наличие корма, поведение животных.

11:10 – время обедать. Традиционно каждый производственный участок за своим столом, во время обеда обсуждаем новости, события в стране и в районе.

12:00 – теперь перехожу к контролю работы. Производственные показатели отслеживаю ежедневно. Кроме того, что смотрю сам в учетной системе 1С, по средам провожу планерки, на которых начальники участков объясняют достигнутые цифры по своим участкам, рассказывают о проблемах, перспективах, делают прогноз на ближайшую неделю. На основании этого вырабатывается дальнейшая стратегия развития комплекса.

15:40 – проверяю в очередной раз почту, анализирую результаты за день, отмечаю задачи, которые обязательно нужно будет сделать завтра.

Вообще говоря, у нас на СК «Воробьево-2» сейчас работают очень хорошие начальники производственных участков, ветеринарная служба. Сильные начальники производственных участков – залог успеха любого свинокомплекса компании. Пользуясь, случаем, я хочу сказать им всем «спасибо» за работу.

16:00 – рабочий день на комплексе закончился.

16:30 – взаимодействие с руководством предприятия, службами, обеспечивающими нормальное функционирование комплекса, происходит постоянно в течение рабочего дня в основном в режиме телефонной связи и после 16 часов. Это и автотранспортный отдел, ИТС, бухгалтерская служба, АХО, служба по работе с персоналом и другие службы. Хочется сказать, что понимание и поддержка, и самое главное – слаженная работа всех этих служб вместе с персоналом комплекса – дает возможность развиваться и достигать необходимых результатов.

18:00 – пора домой!

КОЗЫРЕНКО С.В.,
руководитель комплекса «Воробьево-2»

БАЗА «ЦЕНТР» ЗАО РАБОТА КИПИТ

В целях успешной и важной модернизации производства и для проведения и выполнения сельскохозяйственных работ в исключительно оптимальные сроки, особенно в период уборочной страды, в ЗАО «Агро-Оскол» были приобретены и введены в эксплуатацию в мае 2017 года десять новых зерноуборочных комбайнов производственной фирмы CLAAS. После ввода их в эксплуатацию все десять единиц включились в уборку ранних зерновых культур и провели ее без существенных замечаний и неисправностей. Основным подспорьем в проведении уборки урожая 2017 года явились два основных важных фактора: новая современная комфортабельная техника, а также сплоченность и слаженность коллектива, работающего на этой технике.

Бункеры-перегрузчики HAWE, трактор JD 7830

**Ремонт автомобиля Камаз.
Водитель грузового транспорта Дешин А.А.**

Ремонт автомобиля Камаз. Водитель грузового автотранспорта Решетняк В.В.

**Ремонт сельскохозяйственной шины комбайна TUKANO 450. Слесарь-ремонтник Карпенко А.П.
Слесарь Пожидаев И.С.**

**Сборка транспортной тележки для кукурузной жатки.
Механизаторы Лыков Ю.Ф., Гонца В.В.**

**Ремонт переднего моста JCB
(телескопический погрузчик)**

**Ремонт лагунного миксера. Механизаторы Балабанов А.В, Шевцов Ю.В.
Инженер по ЭМТП Мощенский А.И.**

«АГРО-ОСКОЛ»: ВСЕГДА

Электрогазосварщик Дешин И.В.

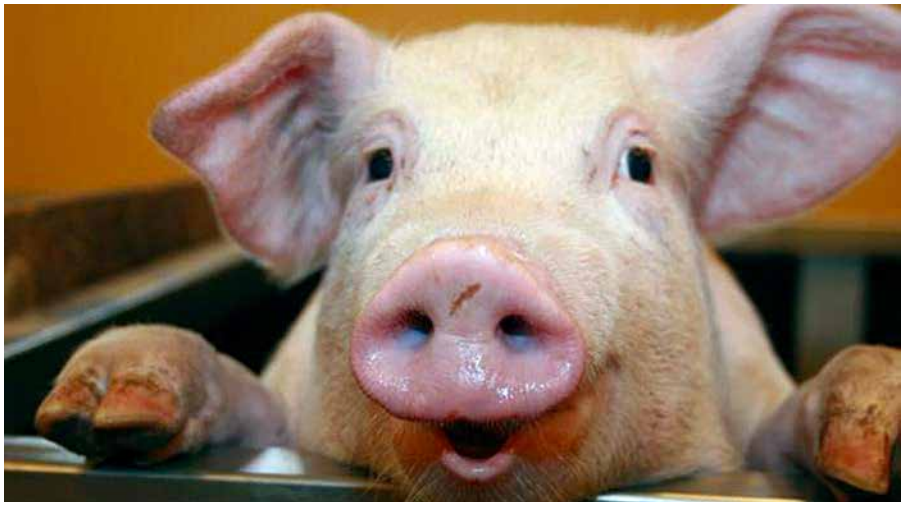
Токарный цех. Токарь Слюсарь В.Д.

Комбайны Lexion-770

Ремонт двигателя трактора JD8430.
Слесарь по ремонту трансмиссии Дубина А.Н.
Слесарь-моторист Лемещенко С.В.

Ремонт цистерны SAMSON.
Механизатор Герасимов А.С.
Слесарь-ремонтник Камбаров А.Э.

КОРМЛЕНИЕ



Комбикорм – это кормовая смесь, рассчитанная на основании рецепта с учетом потребностей организма животных и содержания питательных веществ в сырье. Полнорационные корма потребляются и усваиваются животными в значительной степени лучше, чем отдельные виды кормового сырья. Разработка рецепта корма и его производство осуществляются на основании потребностей половозрастной группы свиней (поросята-сосуны, поросята-отъёмыши, супоросные и подсосные свиноматки, хряки, ремонтный молодняк, свинья на откорме), а также в соответствии с генетическим особенностями.

Свинья – эффективный конвертер корма в мясо. Свиньи растут очень быстро и уже в трехнедельном возрасте тело поросенка будет содержать 12 – 15% жира, при рождении в его теле только 1% жира. Таким образом, целью всех свиных диет должно быть обеспечение животных всеми питательными веществами, необходимыми для каждой стадии их роста. Потребление корма от старта до откорма увеличивается, но содержание в комбикорме сырого протеина, аминокислот и витаминно-минеральных добавок снижается. Откорм свиней – заключительный этап в производстве свинины, определяющий как качество, так и рентабельность. Основная цель откорма – получение в более короткий срок наибольшего количества свинины с наименьшими затратами в расчете на килограмм мяса.

Основными факторами, определяющими успех откорма, являются: полноценность рационов, ассортимент кормов, порода и тип свиного поголовья, возраст постановки на откорм, техника кормления, условия содержания животных и уход за ними. Источником энергии, входящим в рацион кормления свиней, являются зерновое (ячмень, овес, кукуруза, пшеницу, горох и др.) и не зерновое сырье (отруби, жмых, шрот, жом, ЗОМ, птичья мясная мука, рыбная мука и др.), а также витаминно-минеральные добавки. Для получения высокой продуктивности (прирост, молочная продуктивность) нужно учитывать многие показатели качества. Помимо достаточного уровня энергии особенно важно обеспечение сбалансированного количества аминокислот. При расчете рационов для свиней учитывают четыре важнейшие незаменимые аминокислоты – лизин, метионин, треонин и триптофан. Это связано с тем, что в желудочно-кишечном тракте свиней аминокислоты не могут

СВИНЕЙ

синтезироваться или синтезируются в недостаточном количестве.

Чтобы оценить уровень сбалансированности комбикорма по аминокислотам, анализируют следующие показатели и соотношения:

Лизин: МДж ОЭ – соотношение лизина к энергии намного больше говорит о сбалансированности рациона, чем абсолютное содержание лизина в рецепте. При этом учитывается, например, что более богатые энергией рецепты должны содержать и более высокое содержание аминокислот. Самая высокая потребность в лизине у поросят. С увеличивающимся весом животных потребность в лизине уменьшается. Лактирующим свиноматкам нужно больше лизина, чем супоросным.

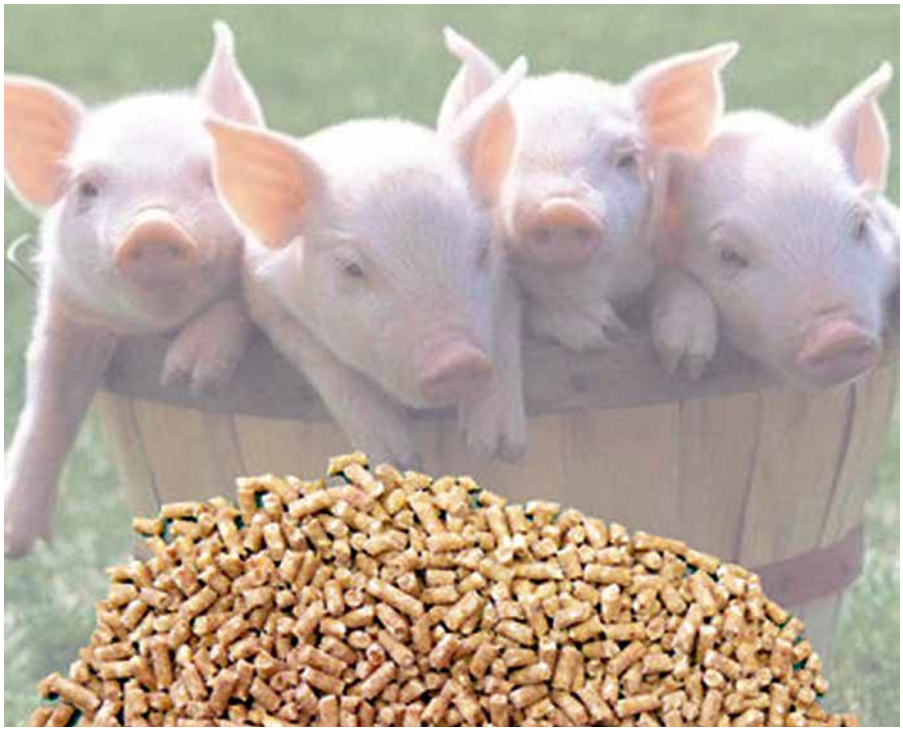
Лизин: Метионин: Треонин: Триптофан – кроме содержания аминокислот в абсолютных величинах необходимо обязательно учитывать их соотношение к ведущей аминокислоте – лизину.

Для нормального функционирования пищеварительной системы, свиньям необходимо определенное количество сырой клетчатки. Ввод сырой клетчатки в рационы кормления свиней зависит от половозрастной группы.

Неотъемлемым при расчете рациона кормления является обеспечение кальцием, фосфором и их соотношение, а также натрием. Молодняк и лактирующие свиноматки имеют самую высокую потребность в минералах (на кг корма). С увеличением веса животных потребность снижается.

Ассортимент кормов, применяемых в свиноводстве, весьма разнообразен. От полноценности кормления зависит состояние здоровья животных, их продуктивность. А производство продукции высокого качества является основной целью любого свиноводческого предприятия.

И.А. РЯПОЛОВА,
директор ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод»



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ БИОБЕЗОПАСНОСТИ

Перевозка животных осуществляется специализированными автотранспортными средствами (полуприцепы-скотовозы). При этом очень большое внимание уделяется качеству предоставляемой для перевозки техники. Мойка и дезинфекция автотранспортных средств перед каждым рейсом является неотъемлемой частью перевозочного процесса, проводимого в рамках биобезопасности.

В ЗАО «Алексеевский Бекон» собственная автомойка функционирует с августа 2010 года. Руководитель автомойки – Александр Кузьмич Бутенко, он познакомил нас со своим коллективом, рассказал и показал, как функционирует мойка.

Бутенко А.К.: Мойка была запланирована для мытья и дезинфекции внутреннего автопарка, чтобы ускорить процесс погрузки животных со свинокомплексов. Транспорт, используемый для перевозки животных, моется в первую очередь. На автомойке для ускорения процесса установлена портальная мойка, которая позволяет автоматически мыть наружные поверхности автомобилей. На данный момент штат сотрудников автомойки состоит из 26 человек – руководителя мойки, 4-х ветеринарных врачей, 20-ти мойщиков и технического работника. Мойка работает круглосуточно, процесс мытья не прекращается ни на минуту. Работники автомойки в некоторые дни успевают помыть до 50 единиц фур-свиновозов, не считая технологического транспорта, а в среднем за месяц эта цифра доходит до полутора тысяч единиц транспорта и больше.

Весь процесс мойки и дезинфекции транспорта контролируется руководителем автомойки и ветеринарными врачами, которые также постоянно находятся на дежурстве. Автомойка по существу является барьером, который служит для осуществления и исполнения в полной мере всех правил биологической безопасности, касаемо не только транспорта наших компаний, но и для иногородних автомобилей (свиновозов).

Отдельно хотелось бы поблагодарить работников инженерно-технической службы во главе с главным инженером Москальченко О.М., которые всегда приходят на помощь в обслуживании и ремонте оборудования и техники автомойки.

Руководитель автомойки Бутенко А.К.

Процесс мытья свиновоза. Мойщики Заика А.А. и Остряков А.В.

Коллектив автомойки. Верхний ряд: Остряков А.В., мойщик; Семенов Н.С., ветеринарный врач; Васильченко А.В., мойщик; Голубев С.В., мойщик; Предыбайло В.Н., мойщик; Бутенко А.К., руководитель автомойки; Чуприна Л.Г., ветеринарный врач; Заика Е.П., технический работник; Гончарова С.Г., ветеринарный врач; Бондарь А.Н., мойщик. Нижний ряд: Заика А.А., мойщик; Мамонов А.А., мойщик; Ходыкин А.С., мойщик; Аверьянов Ю.А., мойщик; Белоненко В.П., мойщик; Ступниченко А.Н., мойщик; Белоненко Р.П., мойщик.

Автомойка играет очень важную роль в предотвращении заноса возбудителя АЧС на свиноводческие комплексы ЗАО «Алексеевский Бекон». На ней трудятся круглосуточно три смены мойщиков и по два сменных ветеринарных врача. Руководит этим коллективом Бутенко Александр Кузьмич, он практически сам подбирал персонал, формировал состав сотрудников мойки. Он добился того, чтобы каждый из нас умел принимать самостоятельные решения, и в то же время всегда держит ситуацию под контролем, подскажет и поможет там, где это потребуется. И нам с ним работается легко, и он уверен в нас. Как руководитель он строг, но справедлив. А также он очень внимателен в личных отношениях, поможет и посочувствует в горе, и искренне порадуется приятному событию.

Коллектив автомойки

Коллектив ветеринарных врачей автомойки и руководитель Бутенко А.К. Слева направо: Попова А.М., Зарудняя Л.И., Гончарова С.Г., Чуприна Л.Г., Семенов Н.С.

Портальная автомойка в действии

Чистота – залог биобезопасности и процветания нашей компании!

КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА: ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

С сентября 2016 года руководством ГК «АПК ДОН» для сотрудников были организованы курсы английского языка. Постепенно, в зависимости от уровня подготовки, сформировались две группы, а также отдельно совершенствовали свои знания переводчики компании. Курсы вела и продолжает вести в настоящее время Татьяна Васильевна Заика, переводчик-практик с многолетним стажем работы. 15 сентября состоялось итоговое собрание для сотрудников, посещающих курсы. Были озвучены результаты работы за прошедший год и намечены цели на второй курс обучения, освоение которого началось с 18 сентября. Каждый из присутствовавших выразил впечатления о занятиях, рассказал о своих результатах изучения английского языка, поделился планами на будущее. Также было сказано много теплых слов в адрес Дорохиной Людмилы Леонидовны, руководителя отдела внешних коммуникаций, благодаря инициативе и энтузиазму которой и были организованы занятия. Всем сотрудникам были вручены памятные подарки – английский разговорник и интересный сувенир со смыслом – кубик Рубика с нанесенными на его грани английскими словами и фразами. А ещё в тот же день всех ждал замечательный подарок от руководства компании – посещение органного концерта Белгородской государственной филармонии.

Органный зал в Белгороде – первый в Черноземье был открыт в 2011 году. По инициативе губернатора Белгородской области Е.С. Савченко было принято решение о реконструкции филармонии, в план которой уже была включена пристройка для органа. Сам инструмент был заказан в Германии на фирме «Hermann Eule Orgelban» (г. Баутцен, Саксония), производящей органы с 1872 года и поставляющей их в разные страны мира. Орган был приобретён на деньги спонсоров – господина Клеменса Тённиеса, руководителя предприятий группы «ТЁННИЕС», и Владимира Зотова, генерального директора группы компаний «Агро-Белогорье».

5 сентября 2017 г. в Белгородской государственной филармонии состоялось открытие нового, седьмого концертного сезона в Органном зале.

Перед концертом наши сотрудники совершили небольшую экскурсию по филармонии, побывали

Тимур Халиуллин, российский музыкант, лауреат международных конкурсов, солист Белгородской государственной филармонии

в Большом концертном зале, встретились с Владимиром Кротовым, органным мастером Белгородской государственной филармонии, который ежедневно обслуживает и настраивает орган.

В программе концерта, вместившей сочинения европейских композиторов разных стран – от Муффата и Витали до Видора и Черепнина, приняли участие солист Белгородской филармонии, лауреат международных конкурсов Тимур Халиуллин и его творческие партнеры. Практически все номера программы открытия нового органного сезона – это премьеры. Орган звучал в ансамбле с домрой, роялем, литаврами, камерным оркестром.

После потрясающего двухчасового концерта наши сотрудники смогли подняться на сцену и познакомиться с самим маэстро – органистом Тимуром Халиуллиным, который сыграл специально для них несколько отрывков из музыкальных произведений, рассказал о своей любимой работе и даже открыл дверцу органа, чтобы каждый смог на мгновение заглянуть во внутренний мир этого удивительного инструмента, который принято называть королем музыки за многообразие, красоту и завораживающую мощь звучания.

От лица сотрудников, изучающих английский язык, благодарим руководство ГК «АПК ДОН» за корпоративные сувениры и предоставленную возможность услышать красивую необыкновенную музыку, а также множество положительных эмоций и впечатлений!

ЗАО «АЛЕКСЕЕВСКИЙ БЕКОН» – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА ПО УРОВНЮ СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

В Белгороде завершился региональный этап конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности».

Основная задача конкурса, который проходит ежегодно с 2000 года, – выявление российских организаций, добивающихся высокой социальной эффективности в решении социальных задач, изучение и распространение их опыта, развитие форм социального партнерства в организациях. За звание лучших боролись 70 организаций Белгородской области.

Участие в конкурсе такого уровня – это возможность продемонстрировать активную внутрикорпоративную политику, достижения по работе с персоналом, улучшению условий и охраны труда, развитию социального партнерства, формированию здорового образа жизни.

В номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы» 1-е место присуждено ЗАО «Алексеевский Бекон».

Награждение победителей и призёров конкурса состоялось в рамках заседания областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Председатель Белгородской областной организации профсоюза работников АПК РФ **Н.Н. Чуприна** выразил благодарность за активное участие в региональном этапе конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» заместителю председателя профсоюзного комитета **Ю.Н. Сосницкой** и заместителю технического директора по растениеводческому направлению ООО «АПК ДОН» **Д.В. Воробцову.**

На основании решения областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений ЗАО «Алексеевский Бекон» номинировано для участия в федеральном этапе конкурса.

Эти результаты были достигнуты благодаря тому, что с 2010 года, с момента создания профсоюзного комитета, ведется большая совместная работа по реализации социальной политики на предприятии, направленной на психологическую разгрузку и социальную поддержку наших сотрудников: обучение английскому и немецкому языкам, оздоровление сотрудников, проведение спортивных мероприятий, компенсация расходов на физкультурно-оздоровительные занятия по различным направлениям, организация экскурсионных поездок. В коллективных договорах, заключенных на 3 года, предусмотрены льготы, компенсации и выплаты для работников предприятия.

Ежегодно ЗАО «Алексеевский Бекон» принимает участие как в различных городских мероприятиях, так и мероприятиях, организованных собственными силами для сотрудников ГК «АПК ДОН».

В конце 2015 года, в связи с существующими проблемами по высокому уровню риска развития заболеваний и низкому уровню

Диплом

регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности»

награждается

в номинации

«За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы»

I место

ЗАО «Алексеевский бекон», Алексеевский район

Губернатор Белгородской области Е.С. Савченко

информированности об этом, недостаточной мотивации к ведению здорового образа жизни, низкой доступности медицинской помощи по диагностике и коррекции факторов риска развития заболеваний, по инициативе Андрея Николаевича Жернакова в ЗАО «Алексеевский Бекон» была утверждена Стратегия по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, профилактике, контролю и снижению уровня заболеваемости среди сотрудников на период до 2018 года. Основной целью Стратегии является снижение заболеваемости за счет уменьшения распространенности основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни у сотрудников Общества.

С 2016 года в ЗАО «Алексеевский Бекон» под контролем генерального директора ведется активная работа по повышению сплоченности коллектива, поддержанию положительного психологического климата, пропаганде спорта и здорового образа жизни через вовлечение всех сотрудников в спортивную жизнь Общества, для чего был разработан Регламент проведения спортивных мероприятий, а на 2016 год был утвержден график проведения спортивных мероприятий.

Как большой приверженец активного здорового образа жизни Андрей Николаевич своим примером культивирует занятия спортом среди сотрудников, лично принимал участие в спартакиаде трудящихся 2016 года, а также сдал нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» на золотой знак отличия.

В рамках утвержденной Стратегии в ЗАО «Алексеевский Бекон» была разработана социальная программа на 2016-2018 гг. «Улучшение состояния здоровья через активный образ жизни и правильное питание».

Программа реализуется по следующим направлениям:

1) Исследование факторов влияния на ценностные ориентации и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью;

2) Вовлечение сотрудников компании в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение большого количества различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников;

3) Повышение информационной осведомленности сотрудников о социально значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекция, алкоголизм, девиантное поведение;

4) Содействие органам местного самоуправления и органам государственной власти в интеллектуальном, творческом и физическом развитии населения;

5) Проведение различных мероприятий по психологической разгрузке сотрудников совместно с профсоюзным комитетом ЗАО «Алексеевский Бекон»;

К социальной программе были разработаны Планы мероприятий по поддержке здорового образа жизни, по профилактике социально значимых заболеваний, а также совместно с профсоюзным комитетом ЗАО «Алексеевский Бекон» был разработан план мероприятий по психологической разгрузке сотрудников.

Также в ЗАО «Алексеевский Бекон» принята Стратегия по вопросам ВИЧ/СПИДа на рабочих местах с целью определения основных подходов к данной проблеме в сфере труда ЗАО «Алексеевский Бекон» на 2016-2018 гг.

В 2016 году был реализован первый этап социальной программы ЗАО «Алексеевский Бекон», и в результате этого достигнуто следующее:

– 70 сотрудников приняли участие в спортивной жизни организации, команда ЗАО «Алексеевский Бекон» заняла III место в районной Спартакиаде трудящихся среди предприятий и организаций Алексеевского района и г. Алексеевки;

– был сделан упор на проведение различных культурно-массовых мероприятий, в том числе творческих конкурсов, направленных на психологическую разгрузку и сплочение коллектива;

– повышена информированность сотрудников об основных факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а также о существующих возможностях для их диагностики и коррекции;

– уровень заболеваемости сотрудников остался на уровне 2015 года, чему способствовала реализация поставленных задач Стратегии.

Оценивая достигнутые результаты, можно сказать, что социальная программа работает, приносит свои плоды, что благоприятным образом сказывается на состоянии здоровья работников и атмосфере в коллективе. Все это способствует снижению заболеваемости за счет уменьшения распространенности основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, установлению благоприятного психологического климата в коллективе и формированию здорового образа жизни у сотрудников ЗАО «Алексеевский Бекон».

ПРОФЕССИЯ: СЕКРЕТАРЬ

Цыганюк И.А., специалист по документообороту и архивному делу ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод»

Официально в нашей стране профессионального праздника секретарей не существовало. Однако в 2005 году решено было исправить эту несправедливую ситуацию. Инициаторами создания нового российского праздника выступила группа секретарей из разных городов России. К ним также присоединились и сотрудники редакции журнала «Секрет@рь.RU». Они предложили учредить новый праздник – День секретаря. Это предложение было принято, и с того момента профессиональный праздник День секретаря и административного работника в России отмечают в третью пятницу сентября каждого года.

Секретарь является не только «визитной карточкой» любого учреждения, но и незаменимым помощником его руководителя. А знаете ли вы о том, сколько лет этой профессии? Считается, что первые делопроизводители появились еще у патрициев Древнего Рима. Такие люди назывались secretaries – отсюда и пошло название самой профессии. Впрочем, обязанности древнеримского секретаря несколько отличались от современных. У него были, собственно, две основные задачи – давать своему хозяину умные и практичные советы, а также сохранять строжайшую тайну обо всем, что ему становилось известно.

Из Древнего Рима мода на секретарей постепенно перешла и в средневековую Европу. А в России эта должность появилась впервые во времена правления Петра Первого. Секретари того времени должны были отвечать определенным условиям. Во-первых, на должность секретаря мог претендовать исключительно мужчина. Во-вторых, он должен был обязательно быть дворянином из очень хорошего рода. Наконец, секретарь обязательно должен был иметь хорошее образование – а как же иначе? Ведь он должен был уметь вовремя подать разумный совет. Для обучения будущих секретарей Государь даже повелел открыть в России специальный институт.

Когда на престол взошла Екатерина Великая она ввела в обычай держать не одного секретаря, а сразу несколько. Кроме того, требования к претендентам на эту должность стали еще более жесткими, не последнюю роль при отборе играли находчивость и даже изворотливость кандидата.

Некоторым кажется, обязанности секретарей более чем скромные – отвечай на звонки да кофе начальнику заваривай. Всего-то! Кто так думает, тот очень ошибается. Сейчас у секретарей обязанностей много. На плечи сегодняшнего секретаря ложится львиная доля административных и управленческих обязанностей аппарата руководителя.

Ответить на несколько вопросов и рассказать обо всех нюансах и специфике своей работы мы попросили Цыганюк Ирину Александровну, которая работает на ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод» специалистом по документообороту и архивному делу.

– Ирина, расскажите немного о себе. Как давно Вы работаете в ЗАО Алексеевский комбикормовый завод»?

Я родилась 3 марта 1984 г. в г. Алексеевка. В 2004 году окончила Алексеевский педагогический колледж, факультет иностранных языков (немецкий/английский), затем Воронежский государственный педагогический университет, факультет немецкого языка. Окончив колледж, работала в школе, преподавала немецкий язык.

С 2013 года работаю в ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод».

– Опишите свою рабочую обстановку. Как обычно проходит Ваш день на рабочем месте?

Мой рабочий день начинается с улыбок и слов приветствия сотрудников, спешащих на планерку. Конечно, первая половина дня самая насыщенная: в это время решаются производственные вопросы, проводятся совещания и переговоры. В течение дня необходимо обработать и зарегистрировать корреспонденцию, ответить на телефонные звонки, вовремя донести распоряжения директора сотрудникам, встретить гостей и угостить их чашечкой кофе или чая. В общем каждый день по-своему интересен.

– Вы любите свою работу? В чем Вы видите ее плюсы и минусы?

Я работаю в этой должности уже пятый год и очень люблю свою работу. Плюсы, конечно же, заключаются в первую очередь в постоянном общении с коллегами, у нас очень дружный коллектив и царит доброжелательная атмосфера. Здесь созданы все условия для работы. За время работы в Обществе минусов не вижу.

– Как Вы считаете, какими самыми важными качествами должен обладать секретарь?

– В первую очередь – это ответственность, добросовестность, организованность. Помимо профессиональных навыков, секретарь должен быть приветливым, тактичным, внимательным, терпеливым, уравновешенным человеком.

– Как Вы считаете, от чего зависит достижение успеха в карьере?

– Я думаю, в настойчивости, достижении поставленных целей, ну и конечно трудолюбии.

– Что Вы считаете своим самым большим достижением в жизни?

– Мое самое большое достижение в жизни, как женщины – это моя семья. Мой любимый сын, которому уже 12 лет.

– Как Вы предпочитаете проводить свободное время?

Все зависит от настроения. Люблю читать, гулять в парке, ходить в гости. Иногда просто включаю музыку.

– Ирина, спасибо Вам за ответы! Поздравляем Вас и всех делопроизводителей компании с профессиональным праздником и желаем успехов во всем, положительных эмоций и отличного настроения!

С ДНЕМ АВТОМОБИЛИСТА!

Автомобили незаменимы, и их с каждым годом становится все больше. Автомобили стали скоростным транспортом, благодаря чему мы имеем возможность преодолевать огромные расстояния и добираться в самые недоступные уголки мира. В этой связи увеличивается и число профессий, обслуживающих автомобильный транспорт. А профессия водителя была и остается одной из самых массовых.

Механик по выпуску транспортных средств Проценко Е.Ю.

День автомобилиста – это профессиональный праздник не только водителей, но и ремонтных рабочих, инженерно-технических работников, руководителей автотранспортных предприятий и всех, кто добросовестно трудится, выполняя свой профессиональный долг. Без преданности профессии этих людей и их чувства ответственности за дело невозможна наша повседневная жизнь.

Ремонт грузового колеса. Автоэлектрик Долгополов А.С.

В самом многочисленном отделе ЗАО «Алексеевский Бекон» – автотранспортном (начальник Ушаков А.М.) – есть служба, непосредственно связанная с автотранспортом и обеспечивающая его бесперебойную работу. Это техническая служба, где трудятся механики по выпуску транспортных средств и слесари по ремонту автомобилей, отвечающие за исправное состояние техники. Ремонт всего автотранспорта производится на ремонтной зоне, руководит которой заместитель автотранспортного отдела Пономарев Е.Г. Ответственный за проведение и организацию ремонта механик по ремонту Фадеев Д.Д. Выпуск на линию технически исправного автотранспорта осуществляют механики по выпуску ТС Проценко Е.Ю. и Ильинский Н.Н.

Каждый день происходит выпуск автотранспорта на линию. Механик по выпуску производит тщательный осмотр всего автотранспорта ЗАО «Алексеевский Бекон» и обо всех неполадках сообщает Пономареву Е.Г. и Фадееву Д.Д., которые в свою очередь планируют доставку запасных частей и ремонт в кратчайшие сроки. Слесари автотранспортного отдела устраняют неполадки и производят качественный ремонт автотранспорта.

Шиномонтаж автобуса ПАЗ-3205. Слесарь по ремонту ТС Сапрыкин И.А.

Кладовщики Ходыкин А.С., Попов С.А.

Мы искренне поздравляем всех автомобилистов – профессионалов и любителей – с этим динамичным и одним из любимых профессиональных праздников. Желаем всем безопасной езды, попутного ветра и отличных дорог!

Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

9 сентября 2017 года на базе спортивного парка «Невский» прошли любительские соревнования по большому теннису, посвященные празднованию Всероссийской акции «Я выбираю спорт!». В них приняли участие 8 жителей Алексеевского района, увлекающиеся игрой в большой теннис. В очередной раз доказав свой профессионализм и мастерство, победителем соревнований стал Игорь Шевченко, агроном-семеновод ЗАО «Агро-Оскол».

ВСЕГДА В ПРИЗЕРАХ

15 октября в г. Белгород прошли соревнования по гиревому спорту в рамках областной Спартакиады среди сборных команд муниципальных образований Белгородской области под девизом «За физическое и нравственное здоровье нации».

Петр Савицких, работающий старшим ветеринарным врачом комплекса «Иващенково», выступал в составе команды Алексеевского района. Команда заняла 5-е итоговое место из 8 команд (г. Белгород, г. Губкин, г. Старый Оскол, Яковлевский район, Алексеевский район, Валуйский район, Шебекинский район, Белгородский район). Но по традиции Петр Васильевич не уехал с соревнований без наград, он занял 3-е призовое место в личном зачете в весовой категории свыше 95 кг.

«СЕРЕБРО» ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ АПК РФ НА V СПАРТАКИАДЕ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития, привлечение жителей Белгородской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, развитие массовой физкультуры и спорта на предприятиях и в организациях, выявление сильнейших спортсменов и команд, повышение спортивного мастерства – основные цели спартакиады.

16 сентября спорткомплекс «Горняк» г. Губкина распахнул свои двери для 500 спортсменов из 14 команд, представляющих различные отрасли экономики и бюджетной сферы, которые соревновались по таким видам спорта как: армспорт, уличный баскетбол, гиревой спорт, ГТО, настольный теннис, перетягивание каната, быстрые шахматы, плавание, лёгкая атлетика.

Работник ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод» Арсен Мартиросян, как один из представителей трудовых коллективов Алексеевского района, защищал честь профсоюза работников АПК РФ на турнире по быстрым шахматам. После продолжительных интеллектуальных баталий наша сборная завоевала второе место. И в итоговом абсолютном зачете у команды профсоюза АПК – «серебро» спартакиады!

СОБИРАЕМ НАГРАДЫ

30 сентября 2017 года в спорткомплексе «Олимп» г. Алексеевки состоялись соревнования по дартсу в рамках районной спартакиады трудящихся-2017 среди предприятий и организаций нашего района. Этот вид состязаний был впервые включен в программу спартакиады. В нем приняли участие 9 команд от предприятий г. Алексеевки. ГК «АПК ДОН» представляли Шевченко Игорь, агроном-семеновод ЗАО «Агро-Оскол», и Гордиенко Ирина, специалист по связям с общественностью ЗАО «Алексеевский Бекон». Наша команда в очередной раз завоевала награды – в копилке ГК «АПК ДОН» еще одно «серебро» Спартакиады!

Немного истории

Игра дартс родилась в Англии. Точное время рождения до сих пор не определено, но известно, что дартс появился в средние века. Игра была распространена в пабах и тавернах, где пострелять из лука обыкновенными стрелами было неудобно из-за тесноты, и постояльцы-«лучники» придумали игру с их укороченным вариантом. В качестве мишеней использовались перевернутые бочки, а центром мишени служили деревянные пробки. В таком виде игра дошла до прошлого века, когда постепенно в Британии стали организовываться различные соревнования по дартсу и лиги дартса.

Первый официальный турнир по дартсу состоялся в 1927 году. Из года в год число участников соревнований по дартсу увеличивалось. Так, в сезоне 1938 года приняло участие 280 000 спортсменов!

Вторая мировая война приостановила проведение чемпионатов по дартсу, но тем не менее игра продолжала развиваться. Дротики входили в спортивный набор офицеров и солдат Британской армии и были призваны совершенствовать их физическую форму.

После окончания войны проведение официальных соревнований было возобновлено.

В 1992 году учреждена Professional Darts Corporation, в результаты чего стали проводиться соревнования по дартсу самого высокого уровня, такие как мировое первенство, World Matchplay, Grand Prix.

Все желающие поиграть в дартс в свободное время приглашаются в службу по работе с персоналом, каб. 111

КОМПЛЕКС ГТО: СДАЕМ НОРМАТИВЫ

Снова в октябре, как и в прошлом году, сотрудникам ГК «АПК ДОН» предстояло испытать себя и сдать нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В этот раз проверить собственные силы решили 23 работника нашей компании.

Тестирования были те же – бег на дистанции 100 м, 2 и 3 км, прыжок в длину, наклоны вперед, плавание, стрельба, метание спортивного снаряда, подтягивание, сгибание-разгибание рук. Сдача нормативов по основным видам комплекса проходила на базе городского стадиона, плавание участники сдавали в водно-оздоровительном комплексе «Волна», стрельбу – в стрелковом тире дворца культуры «Солнечный». Большая часть подавших заявки сотрудников с успехом справилась с испытаниями и претендует на получение знаков отличия. Окончательные итоги сдачи нормативов будут известны в следующем месяце. Все сотрудники, принявшие участие в тестировании и показавшие хорошие результаты, по решению генерального директора, будут поощрены материально.

НОВЫЙ ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

Официальное открытие обновленного здания, расположенного в городском парке, включало поздравление официальных лиц, показательные выступления воспитанников спортивных секций и осмотр отремонтированных помещений. В мероприятии приняли участие первый заместитель главы администрации Алексеевского района Ю.Е. Дейнега, начальник районного управления физкультуры и спорта В.И. Смурыгин; а также основатель и учредитель спортивно-патриотического клуба «Атлант», инициировавшие проведение ремонта; местные жители, представители СМИ.

Реконструкция коснулась как внешней, так и внутренней отделки здания. Произведена замена кровли, полов, обустроены раздевалки и душевые, установлен забор, приведена в порядок прилегающая территория. Общие затраты на ремонт здания превысили 3,5 млн рублей.

Это средства, выделенные основателем спортивно-патриотического клуба «Атлант» С.А. Пресняковым, учредителем А.В. Шеломиенко и ООО «АПК Дон» в лице генерального директора А.Н. Жернакова.

В отремонтированном зале уже проводятся занятия по дзюдо, самбо, грэпплингу. Работа спортивных секций – одно из основных направлений деятельности спортивно-патриотического клуба «Атлант». Эта местная молодежная общественная организация в настоящее время объединяет около полусотни юных алексеевцев.

Поздравляя спортсменов и их тренеров с приобретением новой площадки для занятий, первый заместитель главы районной администрации отметил, что ее открытие стало возможным благодаря совместной работе представителей органов местного самоуправления, бизнес-сообщества и клуба «Атлант», которые сообща смогли восстановить здание и обеспечить его всем необходимым для проведения полноценных занятий.

Торжества по случаю открытия зала единоборств завершились демонстрацией навыков воспитанниками спортивно-патриотического клуба «Атлант». Показательные выступления спортсменов сопровождались долгими громкими аплодисментами. После завершения официальной части участники мероприятия долго не расходились, внимательно изучая все произошедшие изменения.

Демонстрация навыков самбистов, дзюдоистов и грэпплеров настолько впечатлила зрителей, что некоторые из них в этот же день определили своих детей в секции, а сами будущие спортсмены с любопытством и восторгом наблюдали за тем, что происходило в зале.

ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

21 октября прошел очередной этап районной спартакиады трудящихся-2017 – соревнования по шахматам. Как и в прошлом году, нашей команде с легкостью удалось обыграть соперников и добавить очередное «золото» в копилку нашей организации.

ПСИХОЛОГИЯ ОТКАЗА ОТ ТАБАКА, ИЛИ КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ БЕСПЛАТНО?

Бросай курить – вставай на лыжи!
Бросай курить – здоровьем будешь не обижен!
Бросай курить, вредить здоровью бросай,
Займись собой наконец, поменьше отдыхай.

Как бросить курить, не прибегая к помощи дорогих препаратов, а с помощью психологии? Разберём простыми словами!

Наверное, каждый человек, попавший под влияние такой пагубной привычки как курение, хоть раз в жизни думал о том, чтобы бросить курить, а если такой человек обращается за помощью к всезнающему Интернету, значит вопрос «как бросить курить?» встал остро. Становится ясно – человек действительно переживает за своё здоровье, для таких людей написана эта статья.

Почему с помощью пластыря Вы вряд ли бросите курить?

Начнём с того, что когда человек набирает в строке поиска в любом поисковике фразу «как бросить курить», заботливый робот выдает пользователю тонну рекламы «незаменимых» средств борьбы с курением и три тонны статей о чудотворности этих средств. Причем в статьях хвалят не только коммерческие и народные средства, но дело доходит и до привлечения потусторонних сил (впрочем, самовнушение никто не отменял, но сегодня не об этом).

Большинство препаратов для отказа от курения основаны на никотинозамещении, то есть поглощение организмом меньших доз никотина нестандартным путем, говоря простым языком, помогают «забыть» человеку, как вставлять в рот сигарету, вдыхать и выдыхать дым, что впоследствии поможет человеку на психологическом уровне бросить курить. Хорошая задумка! Не правда ли? Да, если под рукой ВСЕГДА есть препараты и есть деньги на новую порцию!

Как показывает практика, чудеса заканчиваются одновременно с препаратами. Происходит это всегда по одному сценарию: сначала Вы наклеиваете пластырь, едите таблетку, втираете кровь единорога, героически держитесь несколько дней без сигарет и демонстративно выкидываете последнюю пачку с зажигалками! Потом настает момент, когда «чудосредство» заканчивается, и вы не успеваете его купить или взять с собой, а надо принимать очередную дозу. Вот здесь и начинается «дорога назад».

У Вас в голове уже плотно засела мысль, что Вы принимаете лекарство, благодаря которому не курите, и сейчас его нет, значит что? Правильно, надо его заменить! Заменить чем? Правильно – сигаретой! Вы просите друга оставить чуть-чуть покурить, ведь чуть-чуть ничего не изменит, а дома Вы снова наклеите пластырь.

К этому моменту Вы примерно неделю терпели и теперь переживаете пик страданий от нехватки сигарет, поэтому глоток «настоящего» никотина становится для Вас манной небесной, которая возвращает Вас в самое начало пути избавления от зависимости. Сценарий может отличаться, но причина всегда одна – это надежда на средство от курения, ведь кода Вы снова закурите, даже не будете себя в этом винить. «Просто средство не помогло, я же старался!». С такой идеологией бросить курить не получится!

«Бросить курить легко.
Я сам бросал раз сто.»
Марк Твен

Пошаговый план отказа от курения

Теперь к главному – как бросить курить, не тратя деньги на «чудосредства»? Основные действия:

- *Нужно твердо решить: я бросаю курить!;*
- *Не использовать ничего, кроме своего мозга;*
- *Отучить себя курить в местах, где Вы привыкли курить.*

Теперь по списку. По поводу решения бросить курить понятно, здесь достаточно себя замотивировать, посмотрев статистику болезней и смертей, вызванных табакокурением или просто желанием подниматься по лестнице без одышки. По поводу средств тоже понятно: они могут помочь, если ясно разделять понятия никотиновой и психологической зависимости, но чаще они просто снимают ответственность за то, что Вы снова закурили.

Ну а в-третьих, опишем подробно. Психологическая составляющая зависимости от табакокурения склады-

вается из привычек, которые Вы уже не можете контролировать, потому что при многократном повторении одного и того же действия они записались в Ваш мозг в раздел инстинктов. Какие же это привычки? Этих привычек много, но отказ от них по-разному переносится эмоционально.

Разберем основные привычки: первая – это, конечно же, сам процесс курения: прикуривание, затяжка, выпускание дыма, вторая и самая психологически сильная – это эмоциональная привязанность к курению в разных местах.

Рассмотрим пример: человек привык курить после еды, сидя в туалете, выходя из помещения на улицу, проводя время в пробке – это ежедневные ритуалы. Также он привык курить после бани, на рыбалке, после окончания тяжелой работы – это редкие, но очень важные в его жизни ритуалы.

Так вот этот человек начинает бросать курить и всеми силами пытается избавиться от ежедневных ритуалов. Когда начинает получаться вырабатывать антипривычку, человек расслабляется, думает, что победа близка, и тут зависимость достает козырь из рукава в виде похода в баню, поездки на рыбалку или тяжелой работы, вот тут-то расслабленный человек и ломается!

Так вот эмоциональная привязанность к местам курения или событиям, сопряженным с курением, является главным врагом бросающего курить.

«Табак усыпляет горе,
но и неизбежно ослабляет энергию»
О. Бальзак

Выход из никотиновой зависимости

Каждый раз, когда Вам хочется закурить, задайте себе вопрос: почему именно сейчас? В большинстве случаев Вы найдёте ответ в себе. Выглядеть он будет примерно так: «Просто я привык закуривать в этом месте или при этих обстоятельствах». Затем скажите себе: «Если я перетерплю это место или событие пару раз, то больше здесь мне не захочется курить потому, что это место/событие сотрётся из моих инстинктов раз и навсегда!».

Да, «перетерпеть» придется много мест, особенно, если Вы курильщик со стажем. Даже если Вы год не курили, а потом приехали, например, в отпуск в то место, где бывали раньше и проводили там замечательные вечера с сигареткой в зубах, то есть большая вероятность, что на Вас «нахлынут воспоминания», конечно, уже будет гораздо проще, но все же…

При осознании этой ситуации Вы будете знать, что с Вами происходит и иметь конкретный план. Согласитесь, с планом гораздо легче двигаться к поставленной цели. Можете даже составить список у себя в голове и потихоньку вычёркивать места/события, в скором времени список опустеет, а Вы откроете победную бутылку шампанского!

Теперь об исключениях. Исключением являются алкогольные застолья! Здесь тактика другая, так как при сильном алкогольном опьянении человек перестает контролировать инстинкты и в этот момент срабатывает следующий алгоритм: событие – «алкогольное застолье», действие – «курить». С этого момента всё катится в тартарары!

Выход есть – необходимо несколько застолий провести с малыми дозами алкоголя (чтобы не ввести себя в состояние инстинктов и осознать, что это очередное событие, которое нужно вычеркнуть из своего списка) и, естественно, без сигарет. Таким образом, вы перепишите в себе программу и когда приведете себя в состояние первобытного существа, это существо Вас не подведет.

Вы спросите: «А как же никотиновая зависимость и другие привычки, такие как сам процесс курения?» Ответ в том, что, избавившись от эмоциональной привязанности к ритуалам, связанным с курением, Вы добьетесь 90% результата на пути к освобождению из оков легального наркотика, а остальные 10% уйдут следом гораздо менее болезненно.

«Курение позволяет верить,
что ты что-то делаешь,
когда ты ничего не делаешь»
Ральф Эмерсон

Жизнь без курения

Подводя итог, можно сказать, что расставание с сигаретой это как расставаться с человеком, портящим тебе жизнь, но которого ты любишь. Каждое место, где вместе бывали, его любимый кофе, запах парфюма будет напоминать о нём, и ты будешь хотеть вернуться к нему снова. Но возвращаться нельзя, поэтому просто необходимо избавится от всего, что о нем напоминает, и забыть все это как страшный сон.

А если без лирики, то успех ждет того, кто ясно осознает, что избавление от зависимости – это не пытка, которую нужно терпеть, а война с собой, требующая стратегии, и когда вы победите в этой войне, то сами сможете отвечать на вопрос: «Как бросить курить?»

Источник:
http://bodystatus.ru/kak-brosit-kurit/

(Информация публикуется согласно Плану мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний ЗАО «Алексеевский Бекон» на 2016-2018 гг.)

ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ РОССИИ

Очередная паломническая поездка для сотрудников ГК «АПК ДОН» была организована районным комитетом профсоюза АПК в сентябре 2017 года. В программе было запланировано посещение Рождество-Богородичного Санаксарского мужского монастыря Мордовской митрополии Русской Православной Церкви и посещение Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского женского монастыря. Выезжали вечером, чтобы успеть к утренней службе в Санаксарском монастыре. По традиции перед долгой дорогой наши паломники посетили храм Святого благоверного князя Александра Невского для благополучной поездки, благословения и напутствия в дорогу.

Все православные люди России и ближнего зарубежья знают о селе Дивеево Нижегородской области. Истинно верующие совершали сюда паломничества. Именно в Дивеево расположен четвёртый и последний удел Пресвятой Богородицы — святая земля, которая находится под особенным покровительством Божией Матери. Остальные три удела – это Иверия (Грузия), Святая Гора Афон (Греция) и Киево-Печерская лавра (Украина). Но только Дивеево считается единственным местом, куда Богородица является ежедневно. Также в Дивеево покоятся мощи одного из самых почитаемых русским народом святых – Серафима Саровского.

В Дивеево очень сильная и чистая энергетика. Говорят, что тот, кто проведёт в селе сутки, получит особое благословение Небесной Царицы и подпадет под ее покровительство. Многие из наших коллег посещают Дивеево уже не в первый раз.

Самой известной святыней села является **Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь** (полное название: Серафимов Дивеевский во имя Святой Троицы женский монастырь) – четвёртый и последний удел Богородицы, посещаемый ею ежедневно.

Монастырь был основан в 18 веке и строился на протяжении полутора веков. Сейчас архитектурный комплекс монастыря состоит более чем из двух десятков объектов, большинство из которых являются значимыми памятниками религиозной архитектуры.

За Преображенским собором Серафимо-Дивеевского женского монастыря находится начало **Святой Канавки** — особой дивеевской святыни.

25 ноября 1825 года преподобному Серафиму явилась Богородица и повелела основать Мельничную общину, указав, как нужно обнести это место канавой и валом. Копать Канавку должны были только сёстры общины, а

миряне могли помогать носить землю и насыпать вал.

По словам батюшки Серафима, Канавка эта – стопочки Божией Матери. По ней ежедневно проходит Богородица, обходя Свой удел. Он говорил, что Святую Канавку Сама Царица Небесная Своим пояском измерила: Канавка эта до Небес высока. Она всегда, во веки будет стеной и защитой от антихриста. «Кто Канавку эту с молитвой пройдет, да полтораста Богородиц прочтет, тому все тут: и Афон, и Иерусалим, и Киев!». Также благословлял Преподобный брать глину с Канавки – на исцеление.

Канавка в первозданном виде не дошла до нас: её уничтожали и в XIX веке, и в советское время. Традиция обхода Канавки возобновилась только в 1992 году. А с 1997 по 2006 годы Канавка была восстановлена.

Сейчас со словами «Богородице, Дево, радуйся, благодатная Мария, Господь с Тобою…» монахини и богомольцы проходят вдоль канавки, 150 раз обращаются к Божией Матери и просят Её помощи в избавлении от душевных и телесных болезней, от прочих бед, а также благословения на все благие дела. Паломники берут землю с Канавки, вспоминая слова Преподобного: «Будут к нам приезжать посетители, глинку-то с нее брать у вас на исцеление, и будет нам она вместо золота!».

Дивеевские святые источники

Вода для христианина имеет особое, таинственное значение, связанное с очищением от грехов. Образ воды символизирует дарованные Богом благоденствие и благополучие.

На территории Дивеево и близ села находятся святые источники, известные своей целительной силой, которые посетили наши сотрудники.

В живописнейшем уголке Мордовии хранится подлинная жемчужина – православная обитель с удивительным именем **Санаксарский монастырь**, в котором также побывали наши паломники. Возможно, это название происходит от слова «синаксарь» – так называли на Руси краткие жития святых или от мордовского «санав сара», что означает болотистую местность, или от лежащего в низине у его стен озера Санаксар. Монастырь был основан в 1659 году и к началу XIX века превратился в крупную, хорошо обустроенную обитель. Сегодня от города Темникова открывается изумительная панорама с рекой Мокшей, на берегу которой среди векового соснового бора и изумрудных лугов располагается великолепный монастырский ансамбль. Существующие ныне здания и сооружения построены в несколько этапов с 1765 по 1820-е годы. Многочисленные паломники из разных городов и весей России устремляются в эту тихую обитель. Душа, исполненная сомнений и многих вопросов, жаждет христианского участия, умного, сердечного совета, а более всего желает прикоснуться к простоте и смирению, мудрости и живой вере старцев.

Участники поездки выражают искреннюю благодарность за ее организацию профсоюзным комитетам ГК «АПК ДОН», а также председателю райкома профсоюза АПК Вовченко Н.И. и главному бухгалтеру Ерофеевой Г.В.

ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Летят года, за ними не угнаться –
Спешат часы, сменяя день за днём…
Но знаю, не устану удивляться
Тем временем, что осенью зовём.

День пожилых людей отмечается 1 октября – это не просто официальный праздник, а особый момент жизни, когда все самые добрые слова и помыслы обращены к людям, прошедшим большой жизненный путь. Глубоко символично, что праздник людей старшего поколения выпадает на эту дату, ведь пенсионный возраст – «золотая осень» нашей жизни. Этот праздник возник в XX веке.

Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 80-х годов уже во всем мире. В России идею праздника тоже поддержали, ведь кто из нас не вспомнит свое детство, любимую бабушку и ее заботу! Нигде в мире нет такого, как у нас, чтобы внуки составляли смысл жизни большинства бабушек и дедушек, а родители беззаветно доверяли им детей.

1 июня 1992 года Президиум Верховного Совета Российской Федерации постановил поддержать мировую инициативу и объявил 1 октября Днем пожилых людей не только мировым, но и нашим отечественным праздником. В этот день, который стал достаточно популярным не только среди стариков, но и у молодых людей, в России происходит много интересного.

К сожалению, убежать от старости невозможно, но всегда есть шанс продлить счастливые годы жизни. От каждого человека непосредственно, от его желаний и установок зависит – когда именно к нему придет старость. Очень немногие в молодости задумываются о предстоящей старости. Такие мысли для молодого поколения довольно далеки. К сожалению, годы летят, молодость проходит. Практически незаметно один год сменяет другой. И то, что человек становится дедушкой или бабушкой, он осознает неожиданно.

По давно сложившейся традиции представители профсоюзного комитета ЗАО «Алексеевский Бекон» навестили и поздравили с Днем пожилого человека пенсионеров и инвалидов, проживающих в доме-интернате с. Луценково (отделение Иловского дома-интерната для престарелых и инвалидов).

В данный момент там находятся 14 жителей. Живут они хорошо, тепло и уютно. Государство старается улучшить социальное положение, создать условия для культурной и духовной жизни пожилых людей.

Но это не заменит тепла и сердечности простых человеческих отношений, любви и признательности детей и внуков, уважения к их мудрости.

Естественно, уважать и благодарить пожилых людей нужно не только в день праздника. Делать это нужно ежедневно. Но именно в этот праздник все пожилые люди оказываются в центре внимания, принимая слова благодарности и самые искренние и теплые поздравления.

МЕД, ОРЕХИ, СУХОФРУКТЫ – ПОЛЬЗА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Такое лакомство как сухофрукты любят все. А если добавить к ним орехи и мед, то оно становится еще и лечебным. Такому продукту можно смело присваивать статус «витаминной бомбы». Смесь является отличным средством для поддержания иммунитета и всего организма в целом, включая такой важный орган как сердце. Этот продукт разрешен к применению не только взрослым членам семьи, но и малышам. Люди употребляли сухофрукты на протяжении многих веков. Индейцы и в наше время не представляют свой рацион без них. Они обеспечивают организм необходимыми белками и жирами. По сей день смесь сухофруктов с добавлением меда является главным натуральным средством для поддержки здоровья.

Мед, орехи, сухофрукты – полезные свойства

Преимущества употребления смеси из сухофруктов:

1. Успешно борются с раковыми клетками

Специальные вещества, содержащиеся в сушеных абрикосах, помогают бороться со злокачественными клетками. Они содержат фитонутриенты и клетчатку, которые помогают очищать организм от вредных соединений.

2. Здоровая кожа

Каждый человек хочет иметь здоровую и сияющую кожу. Исследования показывают, что сухофрукты, включенные в ежедневный рацион, обеспечивают коже здоровый вид.

Фрукты, такие как манго, содержат Омегу – 3 и другие жирные кислоты, необходимые для поддержания здоровья кожи и укрепления иммунной системы. Изюм, или высушенный виноград, также содержит ресвератрол, который замедляет старение кожи.

3. Калий – жизненно важный микроэлемент

Уже давно известно, что калий помогает регулировать сердечный ритм и нормализует кровяное давление. Сушеные фрукты, такие как абрикосы и чернослив, содержат больше калия в своем составе, нежели свежие фрукты. Это связано с уровнем воды в сливах и абрикосах. В сушеных фруктах ее практически нет. Смесь из них поможет снизить риск гипертонии и приведет в норму кровяное давление.

4. Богатое содержание клетчатки

Клетчатка является отличным помощником в работе кишечника. Вишня и инжир являются чемпионами по содержанию клетчатки. Ягода богата бета-каротином, фолиевой кислотой и природными волокнами. А финики богаты железом и калием.

5. Железо – самый дорогой микроэлемент

Человеческому организму просто необходимо железо, особенно если он вегетарианец, не получающий железо из красного мяса. Чернослив и абрикосы содержат значительное количество этого микроэлемента. Эти фрукты эффективно предотвращают анемию.

Изюм также богат железом и калием, магнием и фосфором, которые являются отличными помощниками для системы кровообращения.

Орехи, изюм, курага, мед, лимон – разнообразные рецепты

Приготовить данную смесь не составит труда. Время приготовления минимальное, а необходимые продукты можно найти в любом магазине или на рынке.

Классический рецепт с добавлением меда и орехов

Для такого рецепта необходимо взять в равных количествах следующие сухофрукты: сушеный абрикос, сушеный виноград, чернослив и финики (по желанию). Одна порция составляет 200 граммов.

Фиников необходимо половину порции, то есть 100 грамм. Также нам понадобится 1 стакан грецких орехов и полстакана меда.

Сушеные фрукты необходимо хорошо промыть и просушить с помощью бумажного полотенца. Измельчить. Можно воспользоваться мясорубкой или блендером.

Если есть возможность, то помимо основных сухофруктов можно положить высушенные яблоки или груши. Смесь из орехов порезать ножом до небольшого размера.

Полученную смесь положить в тару с неокисляемой поверхностью. После добавить мед и хорошенько размешать. Если хочется больше сладости, то мед можно добавить еще. А если наоборот, предпочитаете несладкий продукт, то количество меда нужно уменьшить.

Полученную витаминную смесь нужно сложить в простерилизованную банку и закрыть крышкой. Место хранения такого лекарства – холодильник.

Рецепт витаминной смеси с добавлением лимона

Такая смесь не менее эффективна и очень проста в приготовлении. Лимон придаст продукту легкую кислинку и уберет приторно-сладкий вкус.

Необходимо взять равное количество всех сухофруктов. Меда, грецких орехов, изюма, кураги нужно взять по полстакана каждого. Сделать измельченную смесь из орехов и сухофруктов.

Лимон среднего размера хорошо помыть и, не очищая кожуры измельчить в мясорубке. Именно кожура является хорошим источником полезных свойств лимона.

В полученную массу вылить мед и хорошо все размешать. Убрать в стеклянную тару. Хранится лекарство также в холодильнике.

Такая витаминная смесь (мед, орехи, сухофрукты) – это огромный источник витаминов и природной энергии, который помогает человеческому организму в тяжелых ситуациях, будь то болезнь или депрессия. Также это отличная профилактика различных заболеваний.

Источник: http://narodnayamedicina.com/

Информация публикуется согласно Плану мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний ЗАО «Алексеевский Бекон» на 2016-2018 гг.

ОСЕННИЕ ФАНТАЗИИ

Осенью наступает пора конкурсов осенних поделок из природных материалов. В ГК «АПК ДОН» по традиции в начале сентября был объявлен конкурс среди сотрудников и их детей, которые в очередной раз проявили творчество, фантазию и креативность и принесли на выставку различные композиции из осенних листьев, шишек, семечек и сухоцветов. Поздравляем всех участников конкурса с тем, что они настоящие творцы, и желаем новых идей, успехов и хорошего настроения. Всем конкурсантам были вручены памятные подарки и грамоты.

Столяров Богдан, 8 лет

Куликов Ваня, 6 лет

Бондарева Лиза, 14 лет

Моисеенко Полина, 10 лет

Столярова Настя, 10 лет

Куликова Анна, 11 лет

Ковалев Денис, 3 года

Гордиенко Алиса, 5 лет

Павленко Игнат, 2 года

Медведенко Карина, 5 лет

Острякова Ирина, 11 лет;
Острякова Даша, 3 года

Сапрыкина Алина, 9 лет

Соловей Богдан, 3 года

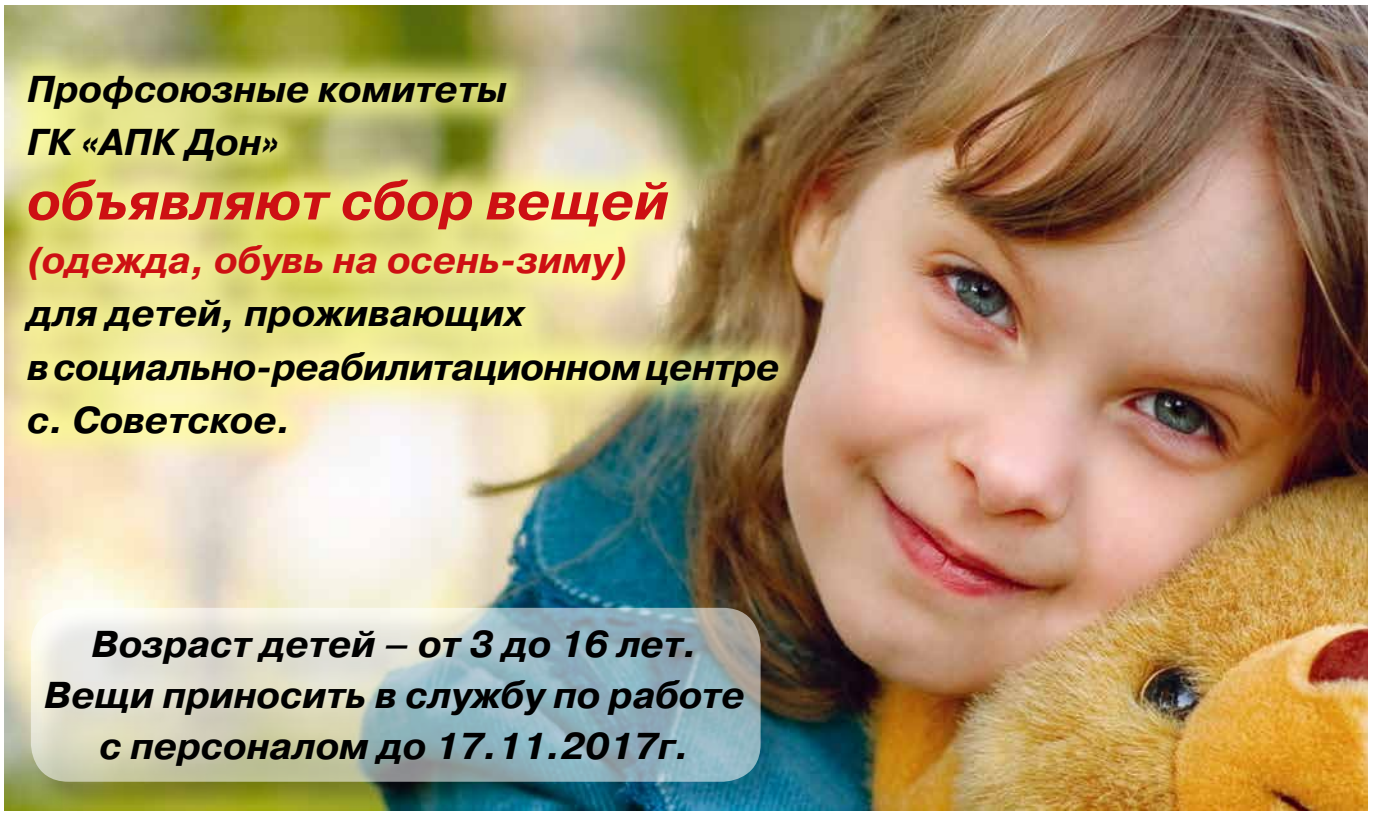
24 ноября 2017 года планируется проведение соревнований по дартсу и настольному теннису среди команд ГК «АПК ДОН»

Списки участников команд необходимо подать до 15.11.2017 года в службу по работе с персоналом ЗАО «Алексеевский Бекон», каб. 111

Для участия в мероприятии должны быть сформированы команды, состоящие из 2 человек для дартса и 2 человек для настольного тенниса

1. Две команды управляющей дирекции (офис) ЗАО «Алексеевский Бекон» и ООО «АПК Дон»
2. Команда ЗАО «Агро-Оскол»
3. Команда ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод»
4. Команда ООО «Агро-Острогожск»
5. Команда ООО «Донской Бекон»
6. Две сборные команды ЗАО «Алексеевский Бекон» – свинокомплексы

Время мчится с небывалой скоростью. Не успеешь оглянуться, как Огненный Петух освободит почетное место для Желтой Земляной Собаки.
И новый добрый и справедливый символ будет главенствовать в 2018 году.
А пока еще не наступил момент «Х», возьмемся за работу и сделаем вместе с детьми новогоднюю поделку – СОБАКУ!
Работы принимаются в службе по работе с персоналом (каб.111) до 15 декабря 2017 года.



Профсоюзные комитеты ГК «АПК Дон»
объявляют сбор вещей
(одежда, обувь на осень-зиму)
для детей, проживающих в социально-реабилитационном центре с. Советское.

Возраст детей – от 3 до 16 лет.
Вещи приносить в службу по работе с персоналом до 17.11.2017г.

Поздравляем работников корпорации, родившихся в октябре и ноябре

Работники ЗАО «Алексеевский Бекон»

1 октября. ***Международный день музыки. Международный день пожилых людей. День сухопутных войск РФ. Всемирный день вегетарианства.***

Гусев Владимир Николаевич, руководитель комплекса «Алейниково»

Попов Олег Владимирович, водитель комбикормовоза

2 октября. Просветов Владимир Николаевич, участок доращивания-откорма комплекса «Матрено-Гезово-2», оператор

Ганзюк Максим Васильевич, участок репродукции комплекса «Копанец», оператор

3 октября. ***День ОМОНа в России. Международный день врача***

Дегальцев Виктор Васильевич, руководитель комплекса «Матрено-Гезово-2»

Лапшаев Михаил Александрович, оператор ППЖ

4 октября. ***День гражданской обороны МЧС России. Всемирный день животных***

Шершень Андрей Алексеевич, участок доращивания-откорма комплекса «Копанец», оператор

Ермоленко Алексей Сергеевич, водитель комбикормовоза

Ковалева Светлана Александровна, специалист по работе с персоналом

5 октября. ***Международный день учителя. День работников уголовного розыска***

Клешнева Валентина Алексеевна, комплекс «Меняйлово-1», технический работник АБК

Побединский Иван Владимирович, участок репродукции комплекса «Тютюниково», старший оператор

6 октября. Сапрыкин Иван Алексеевич, слесарь по ремонту автомобилей

7 октября. Осадчий Владимир Алексеевич, водитель комбикормовоза

Селина Татьяна Николаевна, старший кладовщик ИТС

Швачунов Вячеслав Николаевич, водитель автотранспорта по перевозке животных

Шевченко Жанна Владимировна, участок репродукции комплекса «Меняйлово-1», оператор

8 октября. ***День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Всемирный день почты***

Бутенко Наталья Александровна, повар столовой

10 октября. Бушуев Юрий Николаевич, участок репродукции комплекса «Копанец», оператор

12 октября. ***День кадровика***

14 октября. Сероштан Михаил Петрович, водитель грузового автотранспорта

15 октября. Чередниченко Александра Ивановна, бухгалтер по учету ТМЦ

Гура Марина Михайловна, менеджер по эксплуатации автотранспорта

16 октября. ***День работников дорожного хозяйства. Всемирный день анестезиолога. День шефа, начальника (День Босса).***

Кучеров Роман Николаевич, участок доращивания-откорма комплекса «Пирогово-1», оператор

17 октября. Ковалева Лидия Борисовна, комплекс «Пирогово-1», технический работник АБК

18 октября. Колесникова Елена Викторовна, участок доращивания-откорма комплекса «Тютюниково», оператор

Коновалов Антон Эдуардович, участок доращивания-откорма комплекса «Копанец», оператор

Косарин Сергей Митрофанович, водитель автобуса

Коцарев Александр Александрович, комплекс «Алейниково», старший ветеринарный врач

Селин Василий Николаевич, комплекс «Алейниково», инженер

Ступниченко Александр Николаевич, мойщик автомойки

19 октября. Белоненко Николай Александрович, машинист манипулятора

Брыкова Инна Александровна, участок репродукции комплекса «Пирогово-2», оператор

20 октября. ***День военного связиста. День рождения Российского военно-морского флота (День моряков-надводников). Международный день авиадиспетчера***

Данильченко Иван Васильевич, ветеринарный врач комплекса, ветеринарная служба управляющей дирекции

21 октября. Канунник Сергей Иванович, водитель автотранспорта по перевозке животных

Ковалев Юрий Митрофанович, водитель автобуса

Белоненко Ольга Николаевна, участок репродукции комплекса «Тютюниково», оператор

22 октября. Гордиенко Ирина Владимировна, специалист по связям с общественностью

Лухтан Сергей Николаевич, комплекс «Иващенково», тракторист

23 октября. ***День работников рекламы. День ювелира***

Кириченко Евгений Тихонович, водитель по перевозке отходов

25 октября. ***День таможенника Российской Федерации***

Ракитянская Наталия Ивановна, участок репродукции комплекса»Меняйлово-2», оператор

Селютина Виктория Михайловна, комплекс «Пирогово-1», ветеринарный врач репродукции

Воропай Татьяна Федоровна, участок репродукции комплекса «Матрено-Гезово-2», оператор

26 октября. Гончарова Елена Николаевна, участок репродукции комплекса «Пирогово-2», начальник участка

27 октября. Дегтяренко Александр Викторович, комплекс «Матрено-Гезово-2», ветеринарный врач доращивания-откорма

28 октября. ***День бабушек и дедушек***

Павленко Александр Николаевич, водитель комбикормовоза

Безверхий Николай Викторович, слесарь-водитель сервисная группа ИТС

Борисенко Светлана Владимировна, участок репродукции комплекса «Тютюниково», оператор

31 октября. ***День сурдопереводчика. Международный день экономии. Хэллоуин***

Фадеев Дмитрий Дмитриевич, автотранспортный отдел, механик по ремонту

Чехонадских Людмила Васильевна, участок репродукции комплекса «Пирогово-2», старший оператор

Работники ЗАО «Агро-Оскол»

1 октября. Дешин Владимир Михайлович, тракторист-машинист

2 октября. Чумаченко Александр Николаевич, тракторист-машинист

3 октября. Суружиу Максим Андреевич, тракторист-машинист

5 октября. Ткаченко Андрей Сергеевич, тракторист-машинист

Лесняк Вячеслав Иванович, водитель грузового автотранспорта

6 октября. Близнюк Иван Иванович, водитель грузового автотранспорта

11 октября. Билоненко Галина Александровна, бухгалтер по расчетам

14 октября. Селин Виктор Николаевич, водитель грузопассажирского автотранспорта

21 октября. Федотов Андрей Александрович, водитель-заправщик

22 октября. Лухтан Николай Яковлевич, агроном-бригадир

25 октября. Слюсарь Наталья Николаевна, специалист по работе с персоналом

27 октября. Утянский Евгений Владимирович, агроном по удобрениям и защите растений

31 октября. Кириченко Дмитрий Тихонович, разнорабочий

Камбаров Авазжон Энсарович, слесарь-ремонтник

Работники ООО «Агропромышленная корпорация ДОН»

6 октября. Михайловская Тамара Викторовна, специалист по документообороту и архивному делу

Прокопенко Тамара Александровна, архивариус

17 октября. Сухаревский Николай Юрьевич, инженер по надзору за строительством

21 октября. Дешин Сергей Николаевич, старший менеджер по материально-техническому обеспечению

Работники ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод»

1 октября. Швец-Ковган Александр Николаевич, начальник комбикормового завода

6 октября. Колесников Константин Алексеевич, диспетчер элеватора

7 октября. Евтушенко Елена Григорьевна, лаборант химводоочистки

8 октября. Кашинский Олег Николаевич, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

13 октября. Бережная Ирина Владимировна, Бухгалтер по учету комбикормов

16 октября. Лобода Сергей Егорович, водитель погрузчика

17 октября. Яковенко Владимир Михайлович, аппаратчик обработки зерна

18 октября. Некипелова Наталья Александровна, заведующий ПТЛ

21 октября. Титаренко Геннадий Николаевич, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

22 октября. Калинин Александр Михайлович, водитель грузового автомобиля

Рыжих Валентина Дмитриевна, уборщик производственных и служебных помещений

24 октября. Чеботарь Геннадий Васильевич, грузчик комбикормового завода

Работники ООО «Агро-Острогожск»

1 октября. Воскобойников Иван Иванович, подсобный рабочий

3 октября. Сторожев Иван Александрович, водитель пассажирского автомобиля

4 октября. Муравьев Александр Александрович, водитель грузового автотранспорта

5 октября. Свертокин Виктор Николаевич, подсобный рабочий

8 октября. Куликова Юлия Ивановна, медицинский работник

12 октября. Сагитова Альбина Рамиловна, уборщик помещения

19 октября. Бояркин Константин Иванович, водитель грузового автотранспорта

23 октября. Дмитриева Светлана Анатольевна, подсобный рабочий

28 октября. Любичев Алексей Владимирович, начальник участка

31 октября. Воробьев Александр Ильич, механик по эксплуатации МТП

Работники ООО «Донской Бекон»

2 октября. Мамонова Светлана Алексеевна, начальник участка репродукции СК «Ольшанский»

Леушкин Сергей Сергеевич, оператор участка репродукции СК «Ольшанский»

Болдырев Александр Сергеевич, оператор участка репродукции СК «Тростянский»

8 октября. Куликова Юлия Ивановна, медицинский работник

12 октября. Макаров Игорь Владиславович, оператор участка доращивания-откорма СК «Ольшанский»

17 октября. Шевченко Сергей Николаевич, оператор участка репродукции СК «Растыкайловка»

18 октября. Соловьев Сергей Александрович, оператор участка репродукции СК «Растыкайловка»

21 октября. Дорошева Екатерина Эдуардовна, ветеринарный врач доращивания-откорма СК «Растыкайловка»

22 октября. Черемисов Анатолий Васильевич, тракторист

28 октября. Бирюков Алексей Николаевич, ветеринарный врач репродукции СК «Растыкайловка»

Работники ЗАО «Алексеевский Бекон»

1 ноября. ***День менеджера. День судебного пристава Российской Федерации***

Бондаренко Евгений Александрович, водитель комбикормовоза

2 ноября. Борона Владимир Владимирович, водитель комбикормовоза

3 ноября. Курбанов Абдуллджелил Физулидинович, слесарь-ремонтник, комплекс «Пирогово-2»

Ярцева Оксана Александровна, участок доращивания-откорма комплекса «Копанец», оператор

4 ноября. ***День народного единства***

5 ноября. ***День военного разведчика. Всемирный день мужчин***

Казначеевский Сергей Анатольевич, участок репродукции комплекса «Меняйлово-1», оператор

6 ноября. Евсеев Алексей Андреевич, участок доращивания-откорма комплекса «Матрено-Гезово-2», начальник участка

7 ноября. ***День согласия и примирения.***

Шибико Людмила Анатольевна, участок доращивания-откорма комплекса «Пирогово-2», оператор

Бутенко Сергей Васильевич, инженерно-техническая служба, технический работник

Денисов Дмитрий Александрович, участок репродукции комплекса «Иващенково», оператор

8 ноября. Колосов Сергей Леонидович, водитель комбикормовоза

Новиков Алексей Леонидович, водитель комбикормовоза

Ярцева Елена Анатольевна, участок репродукции комплекса «Алейниково», старший оператор

Бузулукина Елена Ивановна, участок репродукции комплекса»Меняйлово-2», оператор

9 ноября. ***Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма.***

Болдырев Сергей Васильевич, комплекс «Иващенково», технический работник

10 ноября. ***Всемирный день науки. Международный день бухгалтерии (День бухгалтера). Всемирный день молодежи.***

Лопатченко Константин Николаевич, участок доращивания-откорма комплекса «Воробьево-2», оператор

Шалягин Сергей Александрович, участок репродукции комплекса «Тютюниково», оператор

11 ноября. ***Международный день энергосбережения. День офтальмолога***

Дешевых Алексей Викторович, участок доращивания-откорма комплекса «Воробьево-2», начальник участка

Савченко Виктор Михайлович, водитель комбикормовоза

12 ноября. ***День работников Сбербанка России. День специалиста по безопасности***

Сосницкая Юлия Николаевна, служба по работе с персоналом управляющей дирекции, главный специалист

Мухамедзянова Светлана Александровна, участок репродукции комплекса «Копанец», старший оператор

Рыжих Юлиана Юлиусовна, ветеринарная служба управляющей дирекции, ветеринарный врач – аналитик

Семенов Григорий Михайлович, водитель автобуса

Скорлупина Наталья Викторовна, участок репродукции комплекса «Алейниково», оператор

13 ноября. ***День войск радиационной, химической и биологической защиты (памятный день).***

Безбородых Екатерина Олеговна, повар столовой

Красноружская Татьяна Васильевна, участок репродукции комплекса «Иващенково», оператор

14 ноября. ***Всемирный день борьбы против диабета. День социолога. Международный день логопеда***

Костенникова Мария Сергеевна, комплекс «Меняйлово-1», специалист по документообороту

Шеховцов Сергей Викторович, участок репродукции комплекса «Воробьево-2», старший оператор

17 ноября. ***Международный день студентов. Международный день отказа от курения***

Ковальчук Дмитрий Геннадьевич, дежурный водитель

18 ноября. Севастьянов Сергей Федорович, мойщик автомойки

Воробей Сергей Николаевич, участок репродукции комплекса «Пирогово-1», оператор

19 ноября. Чехонадских Сергей Викторович, участок доращивания-откорма комплекса «Иващенково», оператор

Серищев Михаил Иванович, водитель автобуса

Гончарова Наталья Петровна, зоотехническая служба управляющей дирекции, специалист

Ринжук Елена Михайловна, комплекс «Меняйлово-2», технический работник АБК

20 ноября. ***Всемирный день памяти жертв ДТП. Всемирный день ребенка***

Долгополов Алексей Сергеевич, автотранспортный отдел, автоэлектрик

21 ноября. ***Всемирный день телевидения. День бухгалтера в России. День работника налоговых органов Российской Федерации***

Рудниченко Максим Александрович, водитель автотранспорта по перевозке животных

23 ноября. Брылев Юрий Алексеевич, водитель автобуса

Калашников Виктор Алексеевич, водитель автобуса

24 ноября. Проценко Андрей Павлович, участок доращивания-откорма комплекса «Тютюниково», оператор

25 ноября. Барсов Олег Сергеевич, комплекс «Воробьево-2», старший ветеринарный врач

Гончаров Игорь Васильевич, водитель автобуса

Любивый Евгений Геннадьевич, участок доращивания-откорма комплекса «Меняйлово-1», оператор

Парада Иван Васильевич, участок доращивания-откорма комплекса «Пирогово-2», оператор

26 ноября. Канунник Светлана Владимировна, повар столовой

Лисавцов Сергей Сергеевич, ветеринарная служба управляющей дирекции, ветеринарный врач - эпизоотолог

Самофалов Михаил Иванович, водитель комбикормовоза

27 ноября. ***День матери. День морской пехоты. День оценщика***

Кулеш Сергей Иванович, водитель автотранспорта по перевозке животных

Ножненко Станислав Борисович, пункт перегрузки животных, оператор

Руссу Владимир Валерьевич, комплекс «Меняйлово-1», ветеринарный врач доращивания-откорма

28 ноября. Лапшин Дмитрий Алексеевич, ремонтная группа инженерно-технической службы, жестянщик

29 ноября. Иванов Александр Николаевич, участок репродукции комплекса «Алейниково», оператор

30 ноября. ***Международный день защиты информации. Всемирный день домашних животных***

Работники ЗАО «Агро-Оскол»

1 ноября Кириченко Тихон Тихонович, водитель грузового автотранспорта

2 ноября Валуйских Владимир Иванович, слесарь-ремонтник

3 ноября Осадчий Михаил Иванович, тракторист-машинист

4 ноября Мирошник Анна Викторовна, диспетчер-учетчик

5 ноября Нягу Валентин Николаевич, разнорабочий

7 ноября Кузнецова Ирина Викторовна, начальник отдела

Калашников Александр Иванович, разнорабочий

8 ноября Берестовой Алексей Михайлович, водитель легкового автомобиля

10 ноября Воронко Александр Андреевич, водитель грузопассажирского автотранспорта

11 ноября Ткач Галина Дмитриевна, главный бухгалтер

Шевченко Константин Григорьевич, тракторист-машинист

17 ноября Самохина Людмила Сергеевна, специалист по ведению электронных карт

19 ноября Чередниченко Надежда Михайловна, специалист по учету продукции растениеводства и СЗР

24 ноября Сычев Дмитрий Вячеславович, тракторист-машинист

25 ноября Щербак Василий Иванович, водитель грузового автотранспорта

26 ноября Гонца Виктор Васильевич, тракторист-машинист

27 ноября Коваленко Андрей Геннадьевич, водитель грузового автотранспорта

28 ноября Назаренко Татьяна Александровна, диспетчер-учетчик

29 ноября Стороженко Юрий Сергеевич, водитель грузопассажирского автотранспорта

Работники ООО «Агропромышленная корпорация ДОН»

1 ноября Воробцов Дмитрий Валерьевич, руководитель растениеводческого направления

4 ноября Брылева Ирина Андреевна, ведущий экономист

6 ноября Шусть Ольга Александровна, старший юрисконсульт

23 ноября Казинский Денис Юрьевич, менеджер по материально-техническому обеспечению

Работники ЗАО «Алексеевский комбикормовый завод»

3 ноября Декань Алексей Васильевич, аппаратчик комбикормового производства

4 ноября Ходыкин Сергей Иванович, механический цех - Главный механик

10 ноября Жиляков Родион Викторович, мастер смены

11 ноября Шабельникова Светлана Николаевна, лаборант химводоочистки

14 ноября Чернышева Галина Анатольевна, кладовщик службы вспомогательного персонала

16 ноября Астанина Елена Юрьевна, инженер по охране окружающей среды

19 ноября Ряполова Ирина Анатольевна, директор

Суляев Владимир Владимирович, слесарь КИПиА

24 ноября Москаленко Иван Дмитриевич, водитель погрузчика

27 ноября Нетеча Андрей Владимирович, аппаратчик комбикормового производства

Работники ООО «Агро-Острогожск»

15 ноября. Матвеев Андрей Николаевич, водитель пассажирского автомобиля

Синельников Евгений Михайлович, тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

17 ноября. Хворостянская Татьяна Анатольевна, специалист по документообороту и архивному делу

Воскобойников Сергей Николаевич, подсобный рабочий

20 ноября. Хабаров Николай Иванович, тракторист-машинист погрузчика

21 ноября. Исаков Сергей Алексеевич, тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

23 ноября. Лепшин Василий Данилович, тракторист-машинист сельскохозяйственного производства

27 ноября. Слепченко Елена Юрьевна, главный бухгалтер

Работники ООО «Донской Бекон»

2 ноября. Кузнецов Андрей Алексеевич, главный инженер

4 ноября. Оплачко Николай Владимирович, слесарь-ремонтник СК «Растыкайловка»

11 ноября. Воробьева Олеся Викторовна, старший оператор участка репродукции СК «Тростянский»

Алехина Людмила Викторовна, специалист по документообороту СК «Тростянский»

15 ноября. Алёхин Сергей Викторович, технический работник СК «Тростянский»

17 ноября. Гребенкин Евгений Виктрович, оператор участка репродукции СК «Ольшанский»

27 ноября. Слепченко Елена Юрьевна, главный бухгалтер

Вигель Зарина Петровна, оператор участка репродукции СК «Ольшанский»

30 ноября. Брянцева Людмила Григорьевна, специалист по документообороту СК «Ольшанский»

CLAAS